Рекомендательный список литературы

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА. РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ СИЛЫ.

1. Аверьянова, Н. А. Развитие силовой выносливости [Электронный ресурс]/ Н. А. Аверьянова, Е. С. Саблина // Традиции и инновации в строительстве и архитектуре. Социально-гуманитарные и экономические науки: сборник статей. – Самара, 2016. – С. 134–136.– URL:https://elibrary.ru/item.asp?id=25882921 (Дата обращения 29.02.2019).

2. Виноградов, Г.П. Атлетизм: теория и методика, технология спортивной тренировки: учебник [Электронный ресурс] / Г. П. Виноградов, И. Г. Виноградов. – М. : Спорт, 2017. – 408 с. – URL:http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454539(Дата обращения 20.02.2019).

3. Витун, В.Г. Силовая подготовка студентов в процессе высшего образования: учеб.пособие[Электронный ресурс] / В. Г. Витун, М. И. Кабышева ; Министерство образования и науки РФ. – Оренбург : ОГУ, 2014. – 110 с. – URL:http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=330602(Дата обращения 06.03.2019).

4. Власова, И.А. Возрастная анатомия, физиология и гигиена: учебно-метод. пособие [Электронный ресурс] / И. А. Власова, Г. Я. Мартынова. – Челябинск : ЧГАКИ, 2014. – 136 с. – URL:http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=492730(Дата обращения 01.03.2019).

5. Григорьева, И.В. Физическая культура. Основы спортивной тренировки: учебное пособие [Электронный ресурс] / И. В. Григорьева, Е. Г. Волкова, Ю. С. Водолазов. – Воронеж : Воронежская государственная лесотехническая академия, 2012. – 87 с. – URL:http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=142220(Дата обращения 28.02.2019).

6. Губа, В.П. Теория и методика современных спортивных исследований: монография [Электронный ресурс]/ В. П. Губа, В. В. Маринич. – М.: Спорт, 2016. – 233 с. – URL:http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461305(Дата обращения 28.02.2019).

7. Жуков, В. И. Применение тренажерных устройств для развития специальной силы в учебно-тренировочном процессе спортсменов [Электронный ресурс] / В. И. Жуков, А. М. Доронин, И. М. Козлов // Вестник

Адыгейского государственного университета. Серия3: Педагогика и психология. – 2012. – №2. – С. 203–207. –URL:https://elibrary.ru/item.asp?id=17966252(Дата обращения 04.02.2019). – Доступ после регистрации.

8. Жуков, Р.С. Основы спортивной тренировки [Электронный ресурс]/ Р. С. Жуков. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. – 110 с. – URL:http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278415(Дата обращения 28.02.2019).

9. Зациорский, В. М. Физические качества спортсмена [Текст] : основы теории и методики воспитания / В. М. Зациорский. – М. : Советский спорт, 2009. – 200 с.

10. Корягина, Ю.В. Курс лекций по физиологии физкультурно-спортивной деятельности: учебное пособие [Электронный ресурс] / Ю. В. Корягина, Ю. П. Салова, Т. П. Замчий; Министерство спорта РФ, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : Издательство СибГУФК, 2014. – 153 с. –URL:http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=336075(Дата обращения 28.02.2019).

11. Корягина, Ю. В. Физиология силовых видовспорта: учебное пособие [Электронный ресурс] / Ю. В. Корягина ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : Издательство СибГУФК, 2003. – 60 с. – URL:http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274604(Дата обращения 01.03.2019).

12. Коц,Я. М. Спортивная физиология[Текст]: учеб. для институтов физ. культуры / Я. М. Коц. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 240 с.

13. Крикуха, Ю. Ю. Развитие силового компонента специальной выносливости борцов высокой квалификации с отягощением массой собственного тела [Электронный ресурс] / Ю. Ю. Крикуха, А. В. Мищенко // Омский научный вестник. – 2011. – №1(95). – С. 137–140.– URL:https://elibrary.ru/item.asp?id=16896832(Дата обращения 01.03.2019).

14. Лукьяненко, В. П. Физическая культура : основы знаний [Текст] : учебное пособие / В. П. Лукьяненко. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Советский спорт, 2007. – 228 с.

15. Максимов, Д. В. Взаимосвязь показателей силовой выносливости мышц рук с данными функциональной подготовленности борцов[Текст] / Д. В. Максимов, В. Н. Селуянов, С. Е. Табакова // Теория и практика физической культуры. – 2009. – №8. – С. 29.

16. Махов, С.Ю. Штурмовой бой ГРОМ. Методика многофункционального тренинга: учебно-методическое пособие [Электронный ресурс]/ С. Ю. Махов ; Межрегиональная Академия безопасности и выживания. – Орел : МАБИВ, 2014. – 181 с. –URL: –http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=428617(Дата обращения 01.03.2019).

17. Мещеряков, В. С. Об использовании упражнений скоростно-силового характера при освоении боевых приемов [Электронный ресурс] / В. С. Мещеряков // Восток – Россия – Запад. Физическая культура, спорт и здоровый образ жизни в XXI веке: материалы XX традиционного международного симпозиума. Красноярск, 26-27 дек. 2018. – Красноярск : Сибирский юридический институт МВД РФ, 2018. – С. 149–152.– URL: – https://elibrary.ru/item.asp?id=32725219 (Дата обращения 26.02.2019). – Доступ после регистрации.

18. Скобликова, Т. Б. Развитие силовой выносливости борцов как необходимое условие повышения их технического мастерства [Электронный ресурс] / Т. В. Скобликова, А. А. Габьева // Развитие современного образования: теория, методика и практика. – 2016. – № 4(10). – С. 306–307.https://elibrary.ru/item.asp?id=27406087(Дата обращения 26.02.2019). – Доступ после регистрации.

19. Солодков, А. С. Физиология человека : общая.Спортивная. Возрастная [Текст]: учебное пособие / А. С. Солодков, Е. Б. Сологуб. – М. : Олимпия Пресс, 2005. – 528 с.

20. Третьякова, Н. В. Теория и методика оздоровительной физической культуры [Текст] : учебное пособие / Н. В. Третьякова, Т. В. Андрюхина, Е. В. Кетриш. – М. : Спорт, 2016. – 280 с.

21. Трофимов, А.М. Теория двигательной активности и спортивной тренировки: учебное пособие[Электронный ресурс]/ А. М. Трофимов. – Елец : Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина, 2012. – 108 с. – URL:http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=272334(Дата обращения 28.02.2019).

22. Фискалов, В. Д. Теоретико-методические аспекты практики спорта : учебное пособие [Электронный ресурс] / В. Д. Фискалов, В.П.Черкашин. – М., 2016. – 352 с. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454239 (Дата обращения 29.02.2019).

23. Чеснова, Е.Л. Физическая культура : учебное пособие[Электронный ресурс] / Е. Л. Чеснова. – М.: Директ-Медиа, 2013. – 160 с. – URL:http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210945(Дата обращения 29.02.2019).

24. Шахмурадов, Ю. А. Вольная борьба: научно-методические основы многолетней подготовки борцов [Электронный ресурс] / Ю. А. Шахмурадов. – Махачкала : ИД Эпоха, 2011. – 368 с. – URL:http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=225024(Дата обращения 01.03.2019).

25. Югай, К. В. Силовые способности обусловливающие эффективность захвата у дзюдоистов различной квалификации [Текст] / К. В. Югай // Теория и практика физической культуры. – 2014. – №5. – С. 79–82.

Обзор литературы доступной читателям библиотеки ХГУ им. Н.Ф. Катанова

сост.: М. И. Ивандаева
Научная библиотека ХГУ