

## Рекомендательный список литературы

### Оптимизация физической готовности спортсменов борцов и спортсменок женской борьбы высокой квалификации к высоким тренировочным нагрузкам

Акопян, А. О. К вопросу построения тренировок в условиях централизованной подготовки [Электронный ресурс] : [В статье представлен анализ тренировочных нагрузок борцов-женщин высокой квалификации] / А. О. Акопян, А. В. Карташова, В. А. Панков // Вестник спортивной науки. – 2016. – №3. – С. 7–9. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=28821607> (дата обращения 15.03.2018). – Доступ после регистрации.

Апойко, Р. Н. Особенности динамики спортивно-технических показателей в структуре соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов [Электронный ресурс] / Р. Н. Апойко, А. Б. Таймазов // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2016. – №1. – С. 112–117. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=25596548> (дата обращения 16.03.2018).

Белоцерковский, З. Б. Сердечная деятельность и функциональная подготовленность у спортсменов [Электронный ресурс] : норма и атипичные изменения / З. Б. Белоцерковский, Б. Г. Любина. – М. : Советский спорт, 2012. – 548 с. – URL : <http://www.bibliorossica.com/book.html?currBookId=16175> (дата обращения 16.03.2018). – Доступ после регистрации.

Блеер, А. Н. Методические основы совершенствования устойчивости двигательных навыков в видах спортивной борьбы [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / А. Н. Блеер, В. В. Шиян. – М. : Фон, 2002. – 120 с. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=25524163> (дата обращения 14.03.2018).

Борьба вольная [Текст] : программа / Фед. агентство по физ. культуре и спорту ; [разработали : Б. А. Подливаев, Д. Г. Миндиашвили, Г. М. Грузных]. – М. : Советский спорт, 2008. – 216 с. – (Примерные программы спортивной подготовки для ДЮСШ, СДЮШ олимпийского резерва ).

Воложанин, С. Е. Совершенствование специальной физической подготовленности борцов вольного стиля на базе акцентированной силовой тренировки [Электронный ресурс] / С. Е. Воложанин, Б. В. Дагбаев // Вестник Бурятского государственного университета. – 2011. – №12. – С. 43–46. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=17245281> (дата обращения 16.03.2018).

Воложанин, С. Е. Специальная силовая подготовка спортсменок женской борьбы вольного стиля [Электронный ресурс] / С. Е. Воложанин, В. Ю. Кожевникова // Вестник Бурятского государственного университета. – 2012. – №13. – С. 37–42. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=18262810> (дата обращения 13.03.2018).

Губа, В. П. Теория и методика современных спортивных исследований [Текст] : [монография] / В. П. Губа, В. В. Маринич. – М. : Спорт, 2016. – 232 с. : ил.

Дадов, А. В. Влияние планирования тренировочного года на развитие выносливости борцов с учетом физиологических адаптационных изменений при различной интенсивности нагрузки [Электронный ресурс] / А. В. Дадов // Современный ученый. – 2017. – Т.1, №1. – С. 88–91. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=29863674> (дата обращения 16.03.2018).

Данько, Г. В. Влияние отдельных тренировочных нагрузок на состояние специальной работоспособности борцов [Электронный ресурс] / Г. В. Данько // Физическое воспитание студентов творческих специальностей. – 2004. – №5. – С. 9–15. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=15112586> (дата обращения 16.03.2018).

Ерегина, С. В. Комплексная оценка подготовленности спортсменов и тренеров в дзюдо [Электронный ресурс] : учебное пособие / С. В. Ерегина, И. Д. Свищёв. – М., 2013. – 129 с. – URL : <http://www.bibliorossica.com/book.html?currBookId=23959> (дата обращения 12.03.2018).

Завьялов, А. И. Спортивная тренировка (теория начала XXI века) [Электронный ресурс] / А. И. Завьялов, Д. Г. Миндиашвили. – Красноярск, 2016. – 312 с. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=27302108> (дата обращения 12.03.2018).

Иорданский, Ф. А. Минеральный обмен в системе мониторинга функциональной подготовленности высококвалифицированных спортсменов [Электронный ресурс] / Ф. А. Иорданская. – М. : Советский спорт, 2014. – 97 с. – URL : <http://www.bibliorossica.com/book.html?currBookId=16535> (дата обращения 12.03.2018).

Казилов, М. М. Пути повышения эффективности обучения сложным техническим действиям студентов, занимающихся спортивной борьбой [Электронный ресурс] / М. М. Казилов, В. Г. Фролов, Н. Н. Жеребкин // Известия Московского государственного технического университета МАМИ. – 2012. – Т.3, №2. – С. 340–345. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=18797235> (дата обращения 12.03.2018).

Карташова, А. В. К вопросу о функциональной подготовленности борцов-женщин высокого класса [Электронный ресурс] / А. В. Карташова // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2014. – №3(109). – С. 64–66. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=21408361> (дата обращения 12.03.2018).

Кокурин, А. В. Подготовка борцов греко-римского стиля с учетом анатомо-физиологических особенностей организма / А. В. Кокурин, А. А. Щанкин. – М. ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 97 с. ; То же [Электронный ресурс]. – URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=362767> (дата обращения 12.03.2018). – Доступ после регистрации.

Крикуха, Ю. Ю. Техничко-тактическая подготовка борцов греко-римского стиля на этапе спортивного совершенствования : учебное пособие / Ю. Ю. Крикуха ; Министерство

спорта РФ, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : Изд-во СибГУФК, 2013. – 136 с. : ил., табл. ; То же [Электронный ресурс]. – URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277200> (дата обращения 16.03.2018).

Крикуха, Ю. Ю. Комплексный контроль в греко-римской борьбе : учебное пособие / Ю. Ю. Крикуха, Ю. В. Корягина ; Министерство спорта РФ, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : Изд-во СибГУФК, 2013. – 150 с. : ил., табл. ; То же [Электронный ресурс]. – URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277199> (дата обращения 16.03.2018).

Крупник, Е. Я. Игровые комплексы в оптимизации мастерства борцов : учебно-методическое пособие [Электронный ресурс] / Е. Я. Крупник. – М. : Советский спорт, 2014. – 177 с. – URL : <http://www.bibliorossica.com/book.html?currBookId=16537> (дата обращения 12.03.2018). – Доступ после регистрации.

Ланда, Бейниш Хаймович. Методика комплексной оценки физического развития и физической подготовленности [Текст] : рек. ГК РФ по физ. культуре и спорту : учеб. пособие для студентов вузов, обуч. по направлению "Физическая культура" и специальности 022300 "Физическая культура и спорт"... / Б. Х. Ланда. – М. : Советский спорт, 2006. – 208 с. : ил.

Марянян, С. М. Организация управления подготовкой высококвалифицированных борцов [Электронный ресурс] / С. М. Марянян, И. В. Тихонова, Е. А. Розевика // Основные вопросы теории и практики педагогики и психологии : сб. научных трудов по итогам III международной научно-практической конференции. – Омск : Изд-во Инновационный центр развития образования и науки, 2016. – С. 78–80. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=26078660> (дата обращения 15.03.2018).

Муслимов, У. М. Методика совершенствования специальных физических качеств борцов на основе подбора спарринг-партнеров [Электронный ресурс] / У. М. Муслимов // Инновационные технологии в спорте и физическом воспитании : сб. материалов V межрегиональной научно-практической конференции с международным участием. – М. : Изд-во Центр социального прогнозирования и маркетинга, 2016. – С. 217–222. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=26133403> (дата обращения 15.03.2018).

Неробеев, Н. Ю. Пути модернизации программы подготовки женщин-борцов с учетом влияния полового диморфизма [Электронный ресурс] / Н. Ю. Неробеев // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2013. – №3(97). – С. 150–154. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=1891171> (дата обращения 16.03.2018).

Неробеев, Н. Ю. Факторная структура функциональной и физической подготовленности женщин-борцов вольного стиля [Электронный ресурс] / Н. Ю. Неробеев, Б. И. Тараканов // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2012. – №7(89). – С. 99–103. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=17865881> (дата обращения 16.03.2018).

- Нурышев, Д. Е. Проблемы и перспективы совершенствования рациональной структуры технико-тактических действий у борцов высокого класса [Электронный ресурс] / Д. Е. Нурышев // Наука, новые технологии и инновации. – 2015. – №9. – С. 210–213. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=25303897> (дата обращения 16.03.2018).
- Нуцалов, Н. Н. Скоростно-силовая подготовка борцов [Электронный ресурс] / Н. Н. Нуцалов, А. Н. Самсонов, А. Б. Рутман // Проблемы педагогики. – 2017. – №9(32). – С. 78–82. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=30781038> (дата обращения 12.03.2018).
- Огарь, Г. А. Оптимизация подготовки квалифицированных борцов путем совершенствования методики специальной физической подготовки [Электронный ресурс] / Г. А. Огарь, В. И. Ласица // Физическое воспитание студентов. – 2009. – №3. – С. 84–86. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=15108305> (дата обращения 12.03.2018).
- Особенности адаптации к неспецифической нагрузке борцов вольного (мужчины и женщины) и греко-римского стиля, отличающихся различным уровнем спортивных достижений / [А. Н. Корженевский, Б. А. Подливаев, Н. В. Смирнова, Б. И. Тараканов] // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2014. – №12(118). – С. 110–117. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=22809522> (дата обращения 16.03.2018).
- Особенности взаимосвязи морфологических и психомоторных показателей у женщин-борцов [Электронный ресурс] / [М. М. Семенов, А. А. Шипилов, К. Э. Мартиросова, Э. Г. Мартиросов] // Вестник Московского университета. Серия 23 : Антропология. – 2013. – №3. – С. 103–111. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=20236271> (дата обращения 16.03.2018).
- Пашинцев, В. Г. Питание в системе подготовки высококвалифицированных дзюдоистов [Электронный ресурс] / В. Г. Пашинцев. – М. : Советский спорт, 2013. – 209 с. – URL : <http://www.bibliorossica.com/book.html?currBookId=16547> (дата обращения 12.03.2018).
- Петров, П. В. Общая характеристика видов подготовки в греко-римской борьбе [Электронный ресурс] / П. В. Петров // Обучение и воспитание : методика и практика. – 2015. – №24. – С. 103–107. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=25144949> (дата обращения 16.03.2018).
- Савин, А. А. Влияние острого физического утомления на показатели стабиллографии у борцов высокого класса [Электронный ресурс] / А. А. Савин, Л. В. Емельянова, А. А. Мельников // Известия ЮФУ. Технические науки. – 2010. – №9(110). – С. 155–158. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=15248948> (дата обращения 12.03.2018).
- Сапего, А. В. Практикум по физиологии человека : учебное пособие / А. В. Сапего. – Кемерово, 2012. – 84 с. ; То же [Электронный ресурс]. – URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232472> (дата обращения 16.03.2018).
- Сапего, А. В. Физиология спорта : учебное пособие / А. В. Сапего. – Кемерово, 2011. – 187 с. ; То же [Электронный ресурс]. – URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232471> (дата обращения 16.03.2018).

Солодков, А. С. Физиология человека : общая, спортивная, возрастная : учебник для высших учебных заведений физической культуры / А. С. Солодков, Е. Б. Сологуб. – 7-е изд. – М. : Спорт, 2017. – 621 с. : ил. ; То же [Электронный ресурс]. – URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461361> (дата обращения 16.03.2018).

Тесты физической подготовленности (Методология и практика) : методические указания / Нижегородский государственный архитектурно-строительный университет, Кафедра физической культуры ; сост. : Ф. Л. Доленко, С. А. Овчинников. – Нижний Новгород : ННГАСУ, 2011. – 19 с. : табл. ; То же [Электронный ресурс]. – URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=427460> (дата обращения 16.03.2018).

Технология оценки функционального состояния мышц у борцов [Электронный ресурс] / [В. А. Заборова, К. Г. Гуревич, Д. Б. Никитюк, В. Н. Селуянов, В. А. Рыбаков] // Вестник новых медицинских технологий. – 2016. – Т.23, №4. – С. 257–261. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=28086799> (дата обращения 16.03.2018).

Тихонова, И. В. Общее и специфическое в проблеме технико-тактической подготовки женщин в видах спортивной борьбы / И. В. Тихонова // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2008. – №9. – С. 92–95. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=11563228> (дата обращения 16.03.2018).

Ткачев, Е. В. Особенности специальной силовой тренировки дзюдоистов [Электронный ресурс] / Е. В. Ткачев, З. В. Курасбедиани // Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта в современных условиях. – 2016. – №1. – С. 212–216. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=28771292> (дата обращения 16.03.2018).

Уруймагов, В. Б. Факторная структура скоростно-силовой подготовки высококвалифицированных борцов греко-римского стиля [Электронный ресурс] / В. Б. Уруймагов // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 3 : Педагогика. – 2008. – №7. – С. 240–247. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=12175961> (дата обращения 16.03.2018).

Фоменко, А. А. Специально-физическая подготовка квалифицированных борцов-юниоров греко-римского стиля в условиях повышения интенсивности поединка [Электронный ресурс] / А. А. Фоменко // Физическая культура в системе аграрного профессионального образования : идеи, технологии, перспективы : сборник материалов VI научно-практической конференции, посвященной 100-летию юбилею университета / Омский государственный аграрный университет имени П. А. Столыпина. – Омск, 2017. – С. 189–194. – URL : <https://elibrary.ru/item.asp?id=28781633> (дата обращения 12.03.2018).

Шаруненко, Ю. М. Проблемы управления подготовкой спортсменов высокой квалификации [Электронный ресурс] / Ю. М. Шаруненко. – Орел : МАБИВ, 2014. – 168 с. – URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=428634> (дата обращения 12.03.2018).

*Обзор литературы из фондов научной библиотеки ХГУ им. Н. Ф. Катанова*

сост. М. И. Ивандаева, гл. библиограф